

Pina Co-Cha-Cha

32 count / 4-wall / Beginner, Intermediate



Choreographie:

Jeannette Birch & Chuck Hagan

Musik:

Two Pina Coladas by

Garth Brooks

Just Like A Rodeo by

Roger Brown &
Swing City

SHUFFLE LEFT; ROCK STEP BACK; SHUFFLE RIGHT; ROCK STEP BACK

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 3, 4 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung vor auf LF
- 5 + 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 7, 8 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung vor auf RF

SHUFFLE LEFT, STEP RIGHT, 1/2 LEFT, SHUFFLE RIGHT, SHUFFLE LEFT

- 1 + 2 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht LF)
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

STEP RIGHT, 3/4 LEFT, SHUFFLE RIGHT, STEP LEFT, 1/2 RIGHT, SHUFFLE LEFT

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und $\frac{3}{4}$ Linksdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht LF)
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

1/2 PIVOT LEFT/ROCK BACK RIGHT, RECOVER LEFT, SHUFFLE RIGHT, TOGETHER RIGHT

- + $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf dem linken Fußballen
- 1, 2 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung vor auf LF
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- + $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf dem rechten Fußballen
- 5, 6 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung vor auf RF
- 7, 8 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf dem RF & LF Schritt vorwärts und RF neben LF absetzen

Tanz beginnt wieder von vorne